

# 学生相談のご案内 (R8年度版)

学生相談室では、みなさんの学生生活がもっと良くなるようサポートしています

困ったこと・話したいこと、どんなことでも気軽に相談してください！

## 【相談できること】

学業（単位、授業、課題）

将来の夢や進路のこと

自分自身のこと（性格、得意・不得意）

対人関係（友人、家族など）

心と体のこと（気分、眠れない等）

生活全般（アルバイト、サークル等）



## 【利用について】

月3回（月）or（火）開室（掲示板で確認）

保健指導室で申し込み！

対面が難しい場合は電話相談もOK

ご家族からの相談も対応しています！

みなさん一人ひとりが

充実した学生生活を送ることができるよう

心の専門家（カウンセラー）がお手伝いしています

## 【申込・お問い合わせ】

大月市立大月短期大学 保健指導室

〒401-0012 山梨県大月市御太刀1-16-2

TEL：0554-22-5616

Mail：hoken@ohtsuki.ac.jp