

## — 利用について —

\*月に3回、火曜日に開室しています。

開室日は、保健指導室前の掲示板を確認してください。

\*ゆっくりと時間をかけてお話を伺いますので、

是非、予約をしてください。

〈予約のしかた〉

保健指導室に申し込んでください。

(電話でもメールでも予約できます)

\*対面相談が難しい場合には、電話相談にも対応します。

\*ご家族からのご相談にも対応しています。

気軽にお申込みください



大月市立大月短期大学

〒401-0012

山梨県大月市御太刀一丁目16番2号

TEL: 0554-22-5616(保健指導室直通)

Mail: hoken@ohtsuki.ac.jp

# 学生相談のご案内

大月市立大月短期大学 学生相談

# あなたの学生生活を

## より良いものにしていくために

新年度が始まりました。

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。  
在学生のみなさん、進級おめでとうございます。

この時期は、入学、進級と大きく環境が変わりますので、うれしいだけでなく、戸惑いや心配がつきものです。

学生相談では、みなさんがより良い学生生活を過ごせるよう、お手伝いをしています。

困ったこと、心配なこと、気がかりなこと等・・・  
どのようなことでも構いませんので、相談してください。

**相談の秘密は守られますので、**

**安心してください**



心配なことや困ったこと、

あなたが気になっていることを、

気軽にお話ください。

「特に困っていることはないけど

誰かと話したい・・・」という人も

大歓迎です。

相談例

**\*学業のこと** 単位や欠席のこと、授業や課題のこと

**\*将来の夢や進路のこと** 進路の迷い

**\*自分自身のこと** 性格や苦手なことについて  
「発達障がいかもしれない・・・」

**\*対人関係のこと** 友人・先輩や異性、家族との関係等

**\*心身のこと** 眠れない、食欲がない、腹痛が続く、  
イライラする、気分が落ち込む等

**\*生活全般のこと** アルバイト・サークルでの困りごと

**皆さん一人ひとりが**

**充実した学生生活を送ることができるよう**

**カウンセラーがお手伝いをしています**

悩みはないけど  
自分自身について知りたい人、

**心理テストを受けることができます**

進路選択や就職活動に役立てることが  
できますので、気軽に申し込んでください

